

HEMODİYALİZ HEMŞİRESİ GENEL SERTİFİKA SINAVI SORULARI

1. Böbreklerin anatomik yerleşimiyle ilgili olarak aşağıdakilerden hangisi doğrudur?

- a. Böbrekler periton önünde yer alırlar
- b. Böbrekler periton içinde yer alırlar
- c. Böbrekler periton arkasında yer alırlar**
- d. Böbrekler periton üst kısmında yer alırlar
- e. Böbreklerin periton ile komşuluğu yoktur

2. Böbreğin en küçük fonksiyonel birimi aşağıdakilerden hangisidir?

- a. Glomerül
- b. Makula densa
- c. Bowman kapsülü
- d. Nefron**
- e. Juksta glomerüler aparat

3. Aşağıdakilerden hangisi yanlıştır?

- a. Korteks medullanın dış kısmında yer alır
- b. Glomerüllerin % 85'i korteksde bulunur
- c. Nefron sadece glomerülden oluşur**
- d. Sağ böbrek sola göre biraz daha aşağı yerleşimlidir
- e. Papillalar medullada bulunurlar

4. Böbreği besleyen renal arter aşağıdakilerden hangisinden köken alır?

- a. Superior mezenterik arter
- b. Abdominal aorta**
- c. İliyak arter
- d. Çölyak trunkus
- e. Splenik arter

5. Aşağıdakilerden hangisi böbrek tübüllerinin bir parçası değildir?

- a. Proksimal kıvrımlı tübül
- b. Proksimal düz tübül
- c. Distal kıvrımlı tübül

d. Östaki tüpü

e. Toplayıcı kanal

6. Damar, sinir yapılarının böbreğe girip çıktığı bölgeye ne denir?

a. Hilus

b. Renal pelvis

c. Korpus

d. İsthmus

e. Villus

7. Bir kapiller yumak olan glomerüler hangi yapıdan köken alır?

a. Afferent arteriol

b. Efferent arteriol

c. Vaza rekta

d. Makula densa

e. Peritübüler kapiller

8. Glomerüler kapillerlerden Bowman kapsülüne süzülen sıvıya ne ad verilir?

a. İdrar

b. Serum

c. Supernatant

d. Plazma

e. Ultrafiltrat

9. Aşağıdaki işlemlerden hangisi glomerülde gerçekleşir?

a. Reabsorbsiyon

b. Redistribüsyon

c. Filtrasyon

d. Sekresyon

e. Adsorbsiyon

10. Ultrafiltratdaki aminoasid, şeker ve elektrolitlerin tübül lümeninden emilmesine ne ad verilir?

a. Reabsorbsiyon

b. Redistribüsyon

- c. Filtrasyon
- d. Sekresyon
- e. Adsorbsiyon

11. Aşağıdakilerden hangisi diyalizi doğru bir şekilde kısaca tanımlamaktadır?

- a. Tam geçirgen bir membranın iki yanındaki ortamlar arasındaki karşılıklı sıvı ve solüt değişimidir.
- b. Yarıgeçirgen bir membranın iki yanındaki ortamlar arasındaki karşılıklı sıvı ve solüt değişimidir.**
- c. Geçirgen olmayan bir membranın iki yanındaki ortamlar arasındaki sıvı ve solüt değişimidir.
- d. Yarıgeçirgen bir membranın iki yanındaki ortamlar arasındaki karşılıklı sıvı değişimidir.
- e. Yarıgeçirgen bir membranın iki yanındaki ortamlar arasında karşılıklı olarak üre ve kreatinin değişimidir.

12. Akut böbrek yetmezliği için aşağıdakilerden hangisi yanlıştır?

- a. Böbrek fonksiyonları saatler-günler içinde bozular.
- b. Serum üre,kreatinin düzeyleri yükselir.
- c. Oligürk veya nonoligürk olabilir.
- d. Prerenal, renal ve postrenal nedenlere bağlı gelişebilir.
- e. Mutlaka diyaliz tedavisi uygulanması gerekir.**

13. Aşağıdakilerden hangisi son dönem böbrek yetmezliği nedeni değildir?

- a. Hipertansiyon
- b. Her iki böbreği sağlıklı olan bir kişide travma sonrası bir böbreğin cerrahi olarak çıkarılması**
- c. Polikistik böbrek hastalığı
- d. Kronik Glomerulonefrit
- e. Kronik pyelonefrit

14. Günümüzde böbrek fonksiyonlarını değerlendirmede yaygın olarak kullanılan en objektif yöntem aşağıdakilerden hangisidir?

a. Kreatinin klirens

b. 24 saatlik idrarda proteinüri tayini

c. Tam idrar tetkiki

d. Renal ultrasonografi

e. Kan basıncı ölçümü

15. Son dönem böbrek yetmezliği için aşağıdakilerden hangisi doğrudur?

a. GFR'nin 25 ml/dk'nın altına düştüğü evredir.

b. Diyaliz veya böbrek transplantasyonu gerektiren evredir.

c. Serum potasyum düzeyinin 5.5 mmol/L'nin üzerine çıktığı evredir.

d. Eritropoietin (EPO) tedavisinin başlanması zorunlu olan bir evredir.

e. Tüm vücutta ödemin geliştiği bir evredir.

16. En sık görülen intradiyalitik komplikasyon aşağıdakilerden hangisidir ?

a. Diyalizer reaksiyonu

b. Diyaliz disequilibrium sendromu

c. Hipotansiyon

d. Bulantı-kusma

e. Kramplar

17. Hangi renal replasman tedavisinde diyalizat kullanılır ?

a. Sürekli yavaş ultrafiltrasyon

b. Sürekli venovenöz hemodiafiltrasyon

c. Postdilüsyonel sürekli venovenöz hemofiltrasyon

d. Predilüsyonel sürekli venovenöz hemofiltrasyon

e. İzole ultrafiltrasyon

18. Aşağıdakilerden hangisi sentetik diyalizerdir ?

a. Kupramonyum selüloz

b. Hemofan

c. Selüloz diasetat

d. Polimetil metakrilat

e. Cellosyn

19. Hemodiyaliz esnasında venöz basınç artışının olası nedeni aşağıdakilerden hangisi değildir ?

a. Arteriyovenöz graft aracılığıyla diyaliz yapılması

b. Venöz kan setinin kıvrılmış olması

c. Damar giriş yolunun venöz kolunda stenoz olması

d. Venöz kolda akımı engelleyecek patoloji yokken lümen çapı büyük venöz iğne kullanılması

e. Ven iğnesinde pıhtılaşma olması

20. Hemodiyaliz hastasının beslenme durumunun değerlendirilmesinde aşağıdakilerden hangisi kullanılmaz ?

a. Subjektif global değerlendirme

b. Serum demir düzeyi

c. Serum prealbumin düzeyi

d. Serum albumin düzeyi

e. Kol ortası çevresi

21. Anafilaktik tip diyalizer reaksiyonu düşünülen bir hastada aşağıdakilerden hangisi yapılmaz ?

a. Diyaliz işlemi durdurulur

b. Setteki kan hastaya verilir

c. Oksijen verilir

d. Adrenalin, antihistaminik, steroid tedavisi uygulanır

e. Kan setleri klampe edilir

22. Diyaliz hipotansiyonundan korunmada aşağıdakilerden hangisi yanlıştır ?

a. Hemodiyalizin başlangıcında diyalizat sodyum düzeyi hastanın serum düzeyinden daha düşük bir düzeye ayarlanır

b. Hemodiyaliz süresi uzatılarak yavaş ultrafiltrasyon yapılması sağlanır

c. Hemodiyaliz seansının ilk bir-iki saatinde izole ultrafiltrasyon yapılır

d. Diyalizat ısısı düşürülür

e. Hemodiyaliz esnasında hastanın yemek yememesi sağlanır

23. Damar giriş yolunun korunmasında aşağıdakilerden hangisi yanlıştır ?

a. Günde en az bir kez trill ve üfürüm kontrol edilir

b. Damar giriş yolu bulunan ekstremiteye saat, bilezik gibi takılar takılabilir

c. Damar giriş yolu bulunan ekstremiteden kan basıncı ölçülmemelidir

d. Damar giriş yolu bulunan ekstremitte ile ağır yük taşınmamalıdır

e. Damar giriş yolu bulunan ekstremitte aşırı sıcak ve soğuğa maruz bırakılmamalı

24. Aşağıdakilerden hangisi hemodiyaliz kateterlerinin dezavantajlarından biri değildir ?

a. Kateter lümeninde tromboz gelişme riski vardır

b. Katetere bağlı infeksiyon nadiren gelişir

c. Kateterin içinde bulunduğu venede stenoz gelişebilir

d. Kateter yerleştirirken komplikasyon gelişme riski vardır

e. Özellikle femoral kateterlerde resirkülasyon riski yüksektir

25. Eritropoietin (EPO) kullanımına rağmen hemoglobin değerleri yükselmeyen hastada aşağıdakilerden hangisi düşünülür ?

a. Yetersiz EPO dozu

b. Demir eksikliği anemisi

c. Sekonder hiperparatiroidizme bağlı kemik iliği fibrozisi

d. Gizli bir kan kaybı varlığı

e. Hepsi

26. Hemodiyaliz hastasında diyet planlaması için aşağıdakilerden hangisi yanlıştır?

- a. Kalori desteęi 35 kkal /kg/gün olmalı
- b. Protein desteęi 0.6-0.8 g/kg/gün olmalı**
- c. Protein gereksiniminin % 30-40'ı biyolojik değeri yüksek kaynaklardan olmalı
- d. Suda eriyen vitaminlere olan ihtiyacın artttığı göz önünde bulundurulmalı
- e. İlave A vitamini desteęine gerek yoktur

27. Aşağıdakilerden hangisinin potasyum içeriği en düşüktür?

- a. Çikolata
- b. Avokado
- c. Mantar
- d. Mayonez**
- e. Soya sosu

28. Sert su sendromundan sorumlu element hangisidir?

- a. Kalsiyum**
- b. Fosfor
- c. Alüminyum
- d. Sodyum
- e. Potasyum

29. Son dönem böbrek yetmezliğinde aşağıdakilerden hangisinin seviyesi yükselmez?

- a. Üre
- b. Kreatinin
- c. Fosfor
- d. Magnezyum
- e. Kalsiyum**

30. Aşağıdakilerden hangisi standart bir diyalizat içeriğinde yer almaz?
- a. Sodyum
 - b. Potasyum
 - c. Kalsiyum
 - d. Fosfor**
 - e. Magnezyum
31. Hava embolisi gelişmesi durumunda aşağıdakilerden hangisi yapılmamalıdır?
- a. Hastayı oturur pozisyona getirmek**
 - b. Maske ile %100 oksijen solutmak
 - c. Hastayı sol anına yatırıp trendelenburg pozisyonuna getirmek
 - d. Ven setinin klempleyip pompayı durdurmak
 - e. Mümkünse hiperbarik oksijen tedavisine almak
32. Demir eksikliği için aşağıdakilerden hangisi yanlıştır?
- a. Feritin düzeyi < 100 ng/ml'dir.
 - b. Süt alımı demir emilimini azaltır.
 - c. C vitamini alımı demir emilimini artırır.
 - d. Transferin saturasyonu < % 20'dir.**
 - e. Aç karnına demir emilimi en fazladır.
33. Aşağıdakilerden hangisi aritmi gelişmiş bir hastada hekim gelene kadar hemşire tarafından yapılması gereken işlemlerden değildir?
- a. EKG çekmek
 - b. UF'yi durdurmak
 - c. Hipotansiyon gelişmişse pompayı durdurup setteki kanı hastaya vermek
 - d. Hastayı kan basıncı ve ritm yönünden izlemek üzere monitörize etmek
 - e. Anti aritmik ilaç vermek**
34. Aşağıdakilerden hangisi su arıtma sisteminde yer almaz?
- a. Kum filtresi
 - b. Yumuşatıcı filtreler
 - c. Aktif karbon filtreleri

d. Reverse osmoz

e. Sterilizatör

35. Resirkülasyon için hangisi yanlıştır?

a. Diyaliz olmuş kanın, periferik kapiler dolaşıma ulaşmadan arter iğnesinden geçen kanla karışarak yeniden diyaliz olmasıdır.

b. Giriş yeri ve kardiyopulmoner olmak üzere iki türü vardır

c. Arter ve ven fistül iğnelerinin aynı yönde yerleştirilmeleri resirkülasyona engel olur.

d. Diyaliz durdurulduğunda, resirkülasyonda durur.

e. Kalp debisi düşük hastalarda, kardiyopulmoner resirkülasyon oranı artar.

36. Aşağıdakilerden hangisi hemodiyaliz esnasında kanın sette pıhtılaşmasına neden olmaz?

a. Kan akım hızının düşük olması

b. Hematokrit değerinin yüksek olması

c. Yüksek miktarda ultrafiltrasyon yapmak.

d. Aspirin kullanımı

e. Diyaliz sırasında kan ve kan ürünlerinin transfüzyonu

37. Diyaliz solüsyonunun kondüktivitesi aşağıdakilerden hangisine bağlıdır?

a. Kalsiyum

b. Sodyum

c. Potasyum

d. Asetat

e. Magnezyum

38. Arteriyovenöz greft ile diyaliz işlemi yapmak için aşağıdakilerden hangisi uygulanmaz?

a. Antiseptik solusyon ile greft bölgesi temizlenir

b. Greft bulunan kol diyaliz öncesi sabunlu suyla yıkanır

c. İğneyi yerleştirmeden önce bölgeye topikal anestejik krem sürülebilir.

d. Damarları belirgin hale getirmek için turnike kullanılır.

e. Greftteki kan akım yönüne göre iğneler yerleştirilir.

39. Aşağıdakilerden hangisi arteriyel basınç monitöründe basıncı yükselmesi nedeni değildir?

a. Diyalizerde pıhtılaşma

b. Arter hattında sette kıvrılma

c. Hipotansiyon

d. Arter iğnesinin damar duvarına dayanması

e. Fistülde kan akım yetersizlięi

40. Hemodiyaliz hastalarında hangisi protein-enerji malnutrisyon nedeni değildir?

a. Anemi

b. Kronik enfeksiyonlar ve inflamasyon

c. Diyaliz tedavisine başladıktan sonra da proteinden kısıtlı diyete devam edilmesi

d. Ekonomik güçlükler

e. Diyaliz yetersizlięi